



Safety in Five

Tema: _____

Fecha: _____

Ubicación: _____

Compañía: _____

Temas específicos relevantes para su tarea

La preparación para un incidente de emergencia garantiza que los empleadores y los trabajadores tengan el equipo y la información necesarios ante una emergencia. Todos deben conocer:

- Dónde se encuentra el punto de encuentro
- Quién cuenta con certificación en RCP y primeros auxilios
- Dónde se encuentran los suministros de emergencia

Seguridad contra incendios

- Evacúe cuando suene una alarma de incendio o de monóxido de carbono
- Conozca dos formas de salir del edificio
- Antes de abrir una puerta, siéntala con el dorso de la mano; no la abra si está caliente
- Si advierte humo, manténgase cerca del piso
- Accione las alarmas manuales al salir
- Llame al 911
- Si su ropa se prende fuego, deténgase, tírese al suelo, ruede y cúbrase la cara

Seguridad contra terremotos

- No corra a otro ambiente durante un terremoto, quédese donde está.

- ¡Tírese al suelo! ¡Cúbrase! ¡Espere!
 - Agáchese y apóyese sobre sus manos y rodillas
 - Cúbrase la cabeza y el cuello (y todo el cuerpo, si es posible) y resguárdese debajo de una mesa o escritorio resistente manteniendo esa posición
 - Sujétese de su refugio hasta que cese el temblor
- No se pare bajo el umbral de una puerta
- Si está afuera, quédese afuera y diríjase a un área abierta.

Intrusión en progreso

- Corra: deje sus pertenencias, ayude a otros si puede, mantenga las manos visibles y llame al 911
- Escóndase: cierre y trabe la puerta, silencie su teléfono, permanezca en silencio y llame al 911 (si no puede hablar, deje la línea abierta y permita que escuchen en la central)
- Pelee: como último recurso, y solo si su vida está en peligro inminente, intente detener o incapacitar al intruso/tirador

Lista de suministros de emergencia (mínimo)

- Agua, comida, linterna, botiquín de primeros auxilios, baterías extra, medicamentos y cobija

| Asistentes (nombres/firmas) | |
|-----------------------------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Comentarios/Sugerencias