Safety in Five

Tema: Preparación Para Emergencias

Fecha:

Ubicación:

Compañía:

Temas específicos relevantes para su tarea

☐ **La preparación para un incidente de emergencia garantiza que los empleadores y los trabajadores tengan el equipo y la información necesarios ante una emergencia. Todos deben conocer:**

- Dónde se encuentra el punto de encuentro
- Quién cuenta con certificación en RCP y primeros auxilios
- Dónde se encuentran los suministros de emergencia

☐ **Seguridad contra incendios**

- Evacúe cuando suene una alarma de incendio o de monóxido de carbono
- Conozca dos formas de salir del edificio
- Antes de abrir una puerta, siéntala con el dorso de la mano; no la abra si está caliente
- Si advierte humo, manténgase cerca del piso
- Accione las alarmas manuales al salir
- Llame al 911
- Si su ropa se prende fuego, deténgase, tírese al suelo, ruede y cúbrase la cara

☐ **Seguridad contra terremotos**

- No corra a otro ambiente durante un terremoto, quédese donde está.
- ¡Tírese al suelo! ¡Cúbrase! ¡Espere!
  - Agáchese y apóyese sobre sus manos y rodillas
  - Cúbrase la cabeza y el cuello (y todo el cuerpo, si es posible) y resguárdese debajo de una mesa o escritorio resistente manteniendo esa posición
  - Sujétese de su refugio hasta que cese el temblor
- No se pare bajo el umbral de una puerta
- Si está afuera, quédese afuera y diríjase a un área abierta.

☐ **Intrusión en progreso**

- Corra: deje sus pertenencias, ayude a otros si puede, mantenga las manos visibles y llame al 911
- Escóndase: cierre y trabe la puerta, silencie su teléfono, permanezca en silencio y llame al 911 (si no puede hablar, deje la línea abierta y permita que escuchen en la central)
- Pelee: como último recurso, y solo si su vida está en peligro inminente, intente detener o incapacitar al intruso/tirador

☐ **Lista de suministros de emergencia (mínimo)**

- Agua, comida, linterna, botiquín de primeros auxilios, baterías extra, medicamentos y cobija

Asistentes (nombres/firmas)	

Comentarios/Sugerencias

All policies are underwritten by a licensed insurer subsidiary.
For more information, visit afgroup.com. © AF Group.