



Safety in Five

Tema: _____

Fecha: _____

Ubicación: _____

Compañía: _____

Temas específicos relevantes para su tarea

- La OSHA y el departamento de bomberos exigen que el lugar de trabajo tenga extintores de incendios portátiles aprobados**
 - Los extintores de incendios sirven para ayudar a controlar un incendio hasta que llegue el departamento de bomberos
 - La evacuación es la prioridad
 - No se arriesgue para sofocar un incendio
 - Los extintores de incendios ABC deben estar disponibles para combatir incendios combustibles, inflamables o eléctricos

- ¿Dónde deben ubicarse los extintores ABC?**
 - Los extintores de incendios deben estar en lugares de fácil acceso
 - Cuando es imposible evitar los obstáculos, deberá utilizarse flechas o señales
 - Cada unidad debe montarse de modo que la parte superior del extintor no esté a más de cinco pies del suelo
 - La distancia máxima que se debe recorrer es 75 pies

- Revisar el extintor de incendios, teniendo en cuenta estos puntos:**
 - Facilidad de acceso
 - Nivel de presión recomendado: verifique el manómetro

- Piezas de trabajo: la lata, la manguera y la boquilla no deben estar dañadas, abolladas ni oxidadas
 - Limpieza: elimine restos de polvo, aceite o grasa
 - Mantenimiento: el extintor debe ser probado/cargado por un profesional de protección contra incendios anualmente
- Cuándo usar un extintor de incendios:**
 - ¿Alerté a otras personas en el edificio/alrededores?
 - ¿Alguien ha llamado al departamento de bomberos?
 - ¿El fuego es pequeño y contenido?
 - ¿Estoy a salvo del humo tóxico del fuego?
 - ¿Tengo una vía de escape despejada?
- Cómo usar un extintor de incendios: recuerde la sigla en inglés JAAM**
 - Jale la clavija: sostenga el extintor con la boquilla apuntando en dirección contraria a usted y destrabe el mecanismo de seguridad
 - Apunte hacia abajo: apunte el extintor a la base del fuego
 - Apriete la palanca lenta y uniformemente
 - Mueva la boquilla de un lado a otro
- Fuentes: www.NFPA.org y U.S. Administración de incendios

Asistentes (nombres/firmas)	

Comentarios/Sugerencias