



Safety in Five

Tema: _____

Fecha: _____

Ubicación: _____

Compañía: _____

Temas específicos relevantes para su tarea

Se estima que 42 915 personas murieron en accidentes de tránsito de vehículos motorizados en 2020*

- El 39% de las muertes ocupacionales se deben a incidentes de vehículos de motor
- Es más probable que el uso de teléfonos celulares provoque un choque, o una situación cercana a un choque, que otras formas de distracción
- Prácticamente todos los accidentes se pueden prevenir

Conducción defensiva

- Antes de conducir: familiarícese con los controles del vehículo, determine la ruta y abróchese el cinturón de seguridad
- Revise la carretera: detecte posibles peligros
- Mantenga las manos en el volante y concéntrese
- No conduzca a alta velocidad ni se coloque demasiado cerca de otros coches.
- Use las luces direccionales
- Tenga cuidado en las intersecciones: mire a la izquierda y a la derecha
- Disminuya la velocidad en condiciones de lluvia, niebla o nieve

Evitar las distracciones al conducir

- Mantenga el teléfono celular y los dispositivos electrónicos fuera de sus manos
- Evite comer y beber
- No trate de alcanzar objetos

Mantenimiento del vehículo

- Asegúrese de que las luces de freno, delanteras y direccionales funcionen
- Inspeccione regularmente los neumáticos para ver si tienen suficiente banda de rodadura y la presión de aire
- Asegúrese de que las ventanas y los espejos estén limpios y en buen estado
- Programe el mantenimiento del vehículo según la recomendación del fabricante

Evitar la ira en la carretera

- No conduzca si está estresado o fatigado
- No haga gestos groseros y use su bocina con moderación
- Cambie de carril o ajuste la velocidad para animar a los que siguen detrás de usted a pasarlo
- Llame al 911 si alguien lo ataca

Fuentes: NHTSA, OSHA, TrafficSafety.org

Asistentes (nombres/firmas)	

Comentarios/Sugerencias
