



# Safety in Five

Tema: \_\_\_\_\_  
 Fecha: \_\_\_\_\_  
 Ubicación: \_\_\_\_\_  
 Compañía: \_\_\_\_\_

**Temas específicos relevantes para su tarea**

### ☐ Tareas de limpieza

- Una buena limpieza debe estar acompañada del mantenimiento del espacio de trabajo para que sea seguro para los empleados. Un lugar de trabajo desordenado puede provocar resbalones/caídas/tropezones, incidentes de golpes, problemas ergonómicos y riesgos de incendio.

### ☐ Prevención de resbalones, tropiezos y caídas

- Informar y limpiar derrames y pérdidas
- Mantenga los pasillos y las salidas libres de mercadería y restos
- Prohíba el almacenamiento en los escalones
- Instale espejos o señales de advertencia para ayudar con los puntos ciegos
- Reemplace pisos y tapetes desgastados, rasgados o dañados

### ☐ Prevención de caída de objetos

- Mantenga la mercadería almacenada ordenada y organizada
- Coloque los artículos más pesados a la altura de la cintura y ubique los artículos más livianos en los estantes superiores
- Evite colocar objetos cerca del borde de los estantes de almacenamiento
- Apile cajas y materiales hacia arriba y desde abajo
- Sujete las herramientas y el equipo de trabajo a la mesa o al piso
- Use un tope para evitar que se caigan objetos

- Asegúrese de que las estanterías y los sistemas de estanterías sean estables

### ☐ Ergonomía

- Asegúrese de que no haya desorden en las estaciones de trabajo de los empleados
- Confirme que los empleados puedan acceder a los elementos que usan con mayor frecuencia sin tener que estirarse demasiado para alcanzarlos
- Mantenga las superficies de trabajo limpias y lisas
- Revise y limpie regularmente las ruedas/ruedas de carros y sillas

### ☐ Prevención de incendios

- Minimice el almacenamiento de materiales combustibles (periódicos, palés)
- Mantenga los productos inflamables los sitios designados (gabinetes con certificación de UL)
- Deje un mínimo de 18 pulgadas de espacio libre entre el almacenamiento y los rociadores automáticos
- Proporcione un amplio espacio despejado para acceder a los paneles eléctricos, extintores de incendios, alarmas
- Prohíba el uso personal de velas o calefactores
- Vacíe regularmente los recipientes de desechos

Asistentes (nombres/firmas)	

**Comentarios/Sugerencias**